



# 오클랜드

## 성 김대건 한인 천주교회

ST. ANDREW KIM KOREAN CATHOLIC PASTORAL CENTER

주임신부: 안기민 사도요한 510-562-3843

사목회장: 김경년 베드로 오일공-육구삼-공구이공

평협회장: 최대연 다니엘 오일공-이팔돌-이오팔공

선종회장: 채성일 토마스 오일공-오팔구-삼삼일일

### 2023년 우리공동체 사목방향

젊은이들과 함께하는 공동체

영적으로 성장하는 공동체

봉사하는 공동체

#### (자)사순 제3주일

2023년 3월 12일 (제2023호)

사무실: 6226 CAMDEN ST. OAKLAND, CA 94605

E-mail: standrewoak@gmail.com

TEL 510-553-9434

홈페이지: [WWW.OAKCC.ORG](http://WWW.OAKCC.ORG)

근무시간: 수(9am~5pm) 목(6pm~9pm) 토/일(9am~5pm)

주일 학교	주일 오전 10시 30분 교육관	
한국 학교	토요일 오전 10시 ~ 오후 1시	
예비자교리	주일 오전 10시 교육관 106호	
	레지오마리아	주일 오전 9시 30분~10시 30분
신심 단체	성령기도회	토요일 오전 9시
	향심기도회	월요일 저녁 8시 온라인
성 시간	첫 목요일 저녁 미사 후	

미사	주일 미사	오전 8시 / 11시
	평일 미사	화·목 오후 7시 30분 수·금(대건회관) 토 오전 11시
성사	고해성사	미사 30분 전
	병자성사	사무실/주임신부 상시 신청
	혼배성사	사무실 신청
유아세례	사무실 상시 신청	
환자봉성체	매월 첫째 주	

#### 제1독서 탈출기 17,3-7

#### 화답송 시편 95(94),1-2.6-7 ㄱㄴㄷ.7ㄹ-9(㉠ 7ㄹ과 8ㄴ)

- ◎ 오늘 주님 목소리에 귀를 기울여라. 너희 마음을 무디게 하지 마라.
- 어서 와 주님께 노래 부르세. 구원의 바위 앞에 환성 올리세. 감사하며 그분 앞에 나아가세. 노래하며 그분께 환성 올리세. ◎
- 어서 와 엎드려 경배드리세. 우리를 내신 주님 앞에 무릎 꿇으세. 그분은 우리의 하느님, 우리는 그분 목장의 백성, 그분 손이 이끄시는 양 떼로세. ◎
- 오늘 너희는 주님 목소리에 귀를 기울여라. "므리바에서처럼, 마싸의 그날 광야에서처럼, 너희 마음을 무디게 하지 마라. 거기에서 너희 조상들은 나를 시험하였고, 내가 한 일을 보고서도 나를 떠보았다." ◎

#### 제2독서 사도 바오로의 로마서 5,1-2.5-8

#### 복음환호성 요한 4,42.15 참조

- ◎ 그리스도님, 찬미와 영광 받으소서.
- 주님, 당신은 참으로 세상의 구원자이시니 저에게 영원히 목마르지 않을 생명의 물을 주소서.
- ◎ 그리스도님, 찬미와 영광 받으소서.)

#### 복음 요한 4,5-42 ( 또는 4,5-15.19ㄴ-26.39ㄱ.40-42)

#### 영성체송 요한 4,14 참조

주님이 말씀하신다. 내가 주는 물을 마시면, 네 안에서 영원한 생명의 샘이 솟아나리라

[ 성가 ]	8시	입당 119	봉헌 218	성체 166	파견 116		
	11시	입당 118	봉헌 220	성체 498, 186	파견 121		
사순 제3주일	3월 12일(주일)		3월 14일(화)	3월 15일(수)	3월 16일(목)	3월 17일(금)	3월 18일(토)
미사해설	8시미사	교중미사			황혜정 데레사	이명련 파트리샤	안나/요아킴회
독서	이명국 바오로	유인웅 다윗			이기자 요안나	이명란 아네스	안나/요아킴회
제의방	정일환프란치스코	황선희 세실리아			장희숙 루시아	정인경 가브리엘라	허홍숙세실리아
	정영희 클라라	정인경 가브리엘라					
	허홍숙 세실리아	정인경 가브리엘라					

■ 사순시기

- 사순시기는 '재의 수요일'부터 '주님 만찬 성목요일'의 주님 만찬 미사 전까지입니다.
- **십자가의 길은 매주 목요일 미사 전 저녁 7시에** 있습니다.
- 주일미사 30분전에 십자가의 길을 바칩니다.
  - 8시 미사 - 7 : 30 부터 · 교중미사 - 10 : 30부터
- 사순시기에 **잠언서**를 쓰면서 주님의 수난을 묵상하면서 지내시길 바랍니다.
- 잠언서를 완필하신 분은 **성목요일에 봉헌**해주시면 됩니다.

■ 사순특별강론

- 일시: 3월 26일(일) 교중미사
- 몬트레이 성당 이종욱 프란치스코하비에르 신부님

■ 외부 신부님 부활판공성사

- 몬트레이 성당 이종욱 프란치스코하비에르 신부님
- 일시 : 3월 25일(토) 오전 10:30
- 3월 26일(일) 오전 10:30
- **매 미사 30분 전에** 판공성사가 있습니다.
- 성사표를 작성하여 제출하시면 됩니다.

■ 향심기도회 사순시기 피정

- 일시: 3월 18일 (토) 오후 2시~5시 30분 (온라인 줌)
- 문의: 김혜숙 아녜스 (구이오 이육이 칠공구오)
- 원하시는 분은 누구나 함께할 수 있습니다.

■ 꽃봉헌 신청을 사무실에서 받고 있습니다.

■ Rice Bowl

- 사순시기 동안 **특별 모금인 Rice Bowl** 기부금은 전 세계적으로 & 지역적으로 도움이 필요한 사람들을 돕습니다.
- **부활절에 봉헌**해주시길 바랍니다.

■ 성요셉 대축일 이동

- 3월 19일(일) 성요셉 대축일을 주일 관계로 **3월 21일(화)** 저녁 7:30 미사로 이동해서 축일미사를 봉헌합니다.

■ 본당 신부님 휴가

- **3월 14일(화)-15일(수)** 휴가 관계로 화/수요일 미사가 없습니다. 착오없이시길 바랍니다.

■ 토요일미사 전례 봉사자 안내

- 3월 18일(토) 오전 11시 : 안나/요아킴회

■ 북가주성령기도회 찬미 미사

- 3월 25일(토), 오전 11시

■ 성경 통독

- 3월 집회서 (읽기 분량 : 집회서 27,30 - 30,25)

■ 회의 및 모임

- 안나요아킴회 : 3월 18일(토) 오후 12시 30분, 친교실
- 대건회 : 3월 18일(토), 오후 5시 30분, 친교실
- 울프드레아여성봉사자: 3월 12일(일), 오후 3시, 교육관 106호
- 선종봉사회: 3월 20일(화), 미사 후, 친교실

■ 구역모임

- 샌리엔드로 : 3/12(일) 오후1시 교육관 106호
- 오클랜드 : 3/19(일)오후1시 교육관 106호
- 프리몬트 : 3/19(일)오후1시 교육관 107호
- 콘트라코스트 : 3/19(일)오후1시 교육관 201호
- 캐스트로밸리 : 3/19(일)오후1시 대건관 소망방
- 리치몬드 : 3/19(일)오후1시 대건관 제2회의실
- 알 바 니 : 3/19(일)오후1시 친교실 무대앞
- 유 니 온 : 3/23(목)오후5시30분 임베드로/안젤라댁

■ 밥나눔 안내

- 메 뉴 : 떡만둣국, 제육볶음, 묵밥, 닭계장, 자장밥, 한입 만두, 옥수수빵, 떡갈비, 스프링롤, 샌드위치, 음료, 커피
- 문 의 : 밥나눔봉사회 회장 송성숙아녜스자매님 (오일공-삼칠오-오일사칠)

■ 창세기 그룹 성경공부 모집

- 일시: 금요일 저녁 7-9시/토요일 9:30-11:30
- 신청: 본당 사무실 또는 권 마리크리스티나 수녀

■ 성경 전체 필사 노트 전시

- 주정희 마리아 자매님이 성경 전체 필사를 하셔서 제단 앞에 봉헌 전시해놓았습니다.
- 다음 성경 전체 필사 노트를 봉헌하실 때까지 전시합니다.
- 성경 전체 필사 노트 하신 분들은 사무실에 말씀해주세요.

■ 공동체 기도 지향

- 공동체 지향기도는 3월 11일에 돌아가신 고 부흥신 마티아 영혼이 하느님 나라에서 영원한 안식을 누리도록 기도 바치겠습니다.
- + 주님 부마티아에게 영원한 안식을 주소서.
- # 영원한 빛을 구에게 비추소서.
- + 부마티아와 세상을 떠난 모든 이가 하느님의 자비하심으로 평화의 안식을 얻게 하소서. 아멘

■ 빈첸시오회 지역사회 이웃돕기

- 문의 : 이영길 안드레아(오일공-이구이-오파일오)

■ 본당 청소 (매주 토 11시30분)

- 문의 : 이덕용 대건안드레아(오일공 칠칠삼 사삼팔삼)

■ 도서관 운영 재개

- 운영시간: 토 12:00~1:00, 일 12:30~1:30
- 문의: 도서관 운영 담당 김세록 제랄드 (오일공-이구이-오파팔일)

■ 본당 한인유니언신협

- 본당에 파견된 한인유니언신협은 3월말까지만 운영됩니다.
- 오늘은 LA본사 한인유니언신협 사정상 신협 근무가 없습니다.
- 계좌 등 관련 문의: 213-215-6036/ 213-368-9000

■ 세크라멘토 성당 리노공소 건립을 위한 물품 판매

- 된장/고추장/참기름/고춧가루/도토리가루 등

■ 1월 수입지출 내역 게시

- 친교실 게시판에 내역을 게시하였습니다.

■ 3/19일 해외원조기금을 위한 2차헌금이 있습니다.

■ 오늘 교중 미사 후에 헤어컷 봉사가 있습니다

■ -요셉상 앞에 사순/부활시기 조형물을 **눈으로만 보고 묵상**해주세요

☞ 감사합니다.

- 지난주에 밥나눔 봉사해주신 모든 분께 감사드립니다.
- 조형물을 멋지게 구성해주신 크리스티나 자매님 감사합니다.
- 지난 한 주간 본당에서 봉사해주신 모든 분에게 감사드립니다.

☞ **영명축일을 축하**합니다.

- 파트리치아(3/13) : 이자은
- 마트로나(3/15) : 이은자

☞ **성당에 처음 오신 모든 분 환영**합니다.

## 신앙의 진리와 봉사자의 자세(4)

### 6. 인간이란 어떤 존재인가? (계속)

*인간은 육체와 마음과 영혼으로 구성되어있다.  
육체는 빵을 통해서, 마음은 사랑을 통해서 채워지고  
영혼은 하느님에 의해서 채워진다.  
영혼은 인간만이 지닌 것이다*

사업에 실패했어도, 감옥에 갔다 하더라도 누군가의 사랑을 받을 때 인간의 마음은 생기를 되찾고 힘을 얻게 된다. 그러나 돈이 아무리 많아도, 아무리 아름다운 정원을 가지고 있어도, 사랑받고 있지 못하다고 느낄 때, 인간은 절망하게 되고 심리적 공황 상태에 빠지고 만다. 인간의 마음이 아무리 지치고 힘들어도 사랑을 받게 되면 마음을 저절로 살아나고 힘을 되찾게 된다.

마음이 지치고 힘들 때는 누군가의 사랑을 받을 일이다. 인간의 영혼이 지치고 힘들 때, 인간의 영혼이 무지의 구름 속에 있을 때, 인간의 영혼이 악과 어둠의 심연에서 절망할 때 가장 좋은 것은 무엇인가? 그것은 하느님을 만나는 일이다. 초월적 존재이며 가장 거룩한 존재인 하느님을 만나는 일이다. 빛 중의 빛이요, 사랑 중에서 사랑이라고밖에 표현할 수 없는 사랑 자체이신 하느님을 만날 때, 인간의 물음도, 인간의 방향도 끝이 나고 밝은 빛 속에서 인생을 살게 된다.

#### 인간이란 무엇으로 구성되어있는가?

인간은 육체와 마음과 영혼으로 구성되어있다. 육체는 빵을 통해서 채워지고, 마음은 사랑을 통해서 채워지고, 영혼은 하느님에 의해서 채워진다. 영혼이란 인간만이 지닌 것이다.

식물들은 육체만 있고 마음이 없다. 따라서 식물들은 웃고 쓰다듬어도 반응이 없다. 동물들은 육체와 마음을 지니고 있다. 강아지를 보라. 강아지는 단순히 육체로만, 고깃덩어리로만 존재하는 존재가 아니라 마음을 지닌 존재이다. 그러나 강아지는 영혼이 없다. 영혼은 오로지 인간만이 지닌 것이다. 강아지는 무덤이 없고 하느님께 제사를 드리지 않는다. 왜 그러한 행동을 하지 않는가? 영혼이 없기 때문이다.

천하 만물 중에 영혼을 지닌 존재는 오로지 인간뿐이다.

#### 그렇다면 영혼이란 무엇인가?

영혼이란 인간이 하느님과 만나는 접촉점이다. 나무는 하느님을 만날 수 없다. 동물들은 하느님을 만날 수 없다. 왜냐하면 영혼이 없기 때문이다. 영혼을 지닌 인간만이 오로지 하느님을 만날 수 있다.

여기에서 한 가지 삶의 비밀을 말하고 싶다. 육체는 빵을 통해서 채워진다. 따라서 육체를 지닌 식물들에게는 제때 물을 잘 줄 일이다. 제때에 거름을 잘 줄 일이다. 육체를 지닌 존재는 제때에 물주고, 제때에 거름 줄 때 싱싱하게 되고 건강하게 된다. 좋은 물, 좋은 먹거리는 나만 먹는 것이 아니다. 부자만 먹는 것이 아니다. 노인도 먹고 환자도 먹어야 한다. 아이들도 먹고 어른들도 먹어야 한다. 고아도 먹고 북한 사람들도 먹어야 한다. 좋은 물, 좋은 먹거리를 먹은 만큼 소화해야 한다. 움직여야 한다. 일해야 한다.

**봉사해야 한다. 바로 그것이 구원이다.** 자기 몸속에 저장하는 것은 악이요, 잘못이요 죄이다. 따라서 좋은 물, 좋은 먹거리를 먹은 만큼 움직이고 일하고 봉사하기 바란다. 봉사는 최고의 구원인것이다. 나도 좋고 너도 좋은 것이다. 마음은 사랑을 통해서 채워진다. 따라서 육체와 마음을 지닌 동물들에게는 밥도 잘 주고 사랑도 잘 줄 일이다.

환자는 마음이 있는가 없는가? 간호사는 마음이 있는가 없는가? 의사는 마음이 있는가 없는가? 모두가 마음을 지닌 존재이다. 따라서 환자에게 좋은 약만, 좋은 물만 주는 것이 아니라. 나의 마음을 주어야 한다. 나의 미소를 나의 친절을 주어야 한다.

마음 중에서도 가장 부드럽고 따뜻한 마음인 사랑을 주어야 한다. 이 사랑을 환자가 먹을 때 환자는 다시 살고 싶은 원의를 더욱 강하게 갖게 된다. 바로 그 강한 원의가 병도 더욱 잘 낫게 하는 것이다. 환자가 사랑을 먹을 때 마음이 편안해지며 이때 바로 모든 신체의 기능이 원활해져서 좋은 호르몬이 분비되고 면역체계가 강화되는 것이다. 인간은 육체만을 지닌 존재가 아니라 마음을 지닌 존재이다. 따라서 마음이 채워졌을 때 행복하고 건강하고 기쁘게 된다. 마음을 지닌 존재의 마음을 얻으려면 마음을 주는 수 밖에는 없다. 마음을 줄 때 마음을 얻게 된다. 마음 중에서 가장 따뜻한 마음인 사랑을 줄 때 사랑을 얻게 된다. 이것을 알면서도 우리는 왜 사랑에 실패하는가?

■ 미사참례인원 / 지난 주 정성

미 사 시 간	8시	11시	총
미사참례인원	42명	208명	250명

연중제6주일		2차헌금		교무금	Bishop's Appeal	감사 헌금	성소	선교	빈첸 시오
8시	교중미사	8시	교중미사						
교무금:이상훈(3-4), 전윤자(3-4), 김옥준(11-12/22), 김원덕(3) 이상용(1-4), 최명주(3), 최용일(1-3), 천종욱(3), 김복희(3-4), 이명란(3), 설재훈(1-3), 이명국(3), 김관숙(3), 전문자(3), 이영기(2), 김세록(1-3), 최몽렬(3-4), 김옥자(1-4), 김성희(1-3), 박부기(1-3)					Paul Kim	이상용 이명란 김옥자			익명, 김영희, 김복희, 임유지, 이기하, 이명란

+ 미사지향

날 짜	연	지 향	봉 헌 자	날 짜	연	지 향	봉 헌 자
3/12(일)	연	주요셉(봉진)	주마리아(정희)	3/12(일)	생	장민우	송아네스
	연	주요셉(봉진)	이에스터		생	NORM BARNES	익명
	연	유데레사(춘성)	가족		생	황엘러비(해은)	김크리스티나(관숙)
	연	전안드레아/정시몬	전마리아 /아네스		생	유토마스(현)	김마리안나(정임)
	연	김에드워드(지성)	김케네스가족		생	김명희	김마리안나(정임)
	연	정벤자민(대업)	정데레사(혜경)		생	김유성	김마리안나(정임)
	연	조바울라(숙자)	조바실리오(진행)		생	유아네스	김마리안나(정임)
	연	이야고보(원진)	가족		생	김수산나(현숙)	김엘리사벳(영희)
	연	박아브라함(인준)	박로사가족		생	황말찌나(정숙)	김엘리사벳(영희)
	연	김시몬(형준)	김클라라(영미)		생	권영섭	이마테오(영기)
	연	정베드로(창희)	정아가다(청자)		생	권다니엘(주선)	이마테오(영기)
	연	민클라라(정희)	민제노베파		생	이에스터(선미)	김엘리사벳(영희)
	연	이마리아(호순)	이에스터		생	육아오스딩	양마르크,수산나
	연	정미카엘	가족		생	육아오스딩	김문환베드로
	연	김마르코	가족		생	육아가다	양마르크,수산나
	연	김제이슨(재성)	김케네스가족		생	이에스터(선미)	유수산나
	연	옥요한(제병)	민제노베파		생	권다니엘(주선)	유수산나
	연	옥요한(제병)	김젼마		생	안기민사도요한신부님	염파트리샤
	연	최요셉(순일)	김안젤라(영선)		생	안기민사도요한신부님	이에스터
	연	최요셉(순일)	가족		생	안기민사도요한신부님	주마리아(정희)
	연	최요셉(순일)	정글라라(영희)		생	박데레사(영자)	김젼마
	연	최요셉(순일)	황아네스(현숙)		생	김관숙크리스티나	김문환베드로
	연	최요셉(순일)	송아네스				
	연	박마리아(복임)	염파트리샤	3/16(목)	연	장바로(대식)	장루시아
	연	염마가리다(명선)	염파트리샤				
	연	Vicki Lowe	염파트리샤		생	유리디아(윤미)	전수산나
	연	안임수	원프라스코(광희)		생	이에스터(선미)	채출리아
	연	민글로리아	김젼마		생	권다니엘(주선)	채출리아
	연	박돈보스코(희용)	양수산나				
	연	이마리아(영자)	이마테오(영기)	3/17(금)	연	최요셉(순일)	박헬레나
	연	김아가다(옥희)	양엘리사벳,박세레나				
	연	김아가다(옥희)	박클라라	3/18(토)	연	주요셉(봉진)	주마리아(정희)
	연	김아가다(옥희)	조바실리오,모나셀라		연	전안드레아/정야고보	전알렉산델/스텔라
	연	김수산나	정데레사(혜경)		연	이야고보(원진)	가족
	연	이요한(석실)	이안드레아(영길)		연	김수산나	정데레사(혜경)
	연	부마티아(흥신)	전데레사				
					생	김크리스티나(관숙)	유베로니카
					생	임크리스티나(은정)	유베로니카
					생	이아네스(선영)	유베로니카
					생	이요셉(세강)	이아네스(명란)
					생	김골롬바	송아네스

<p><b>대 건 한 의 원</b>  <b>한의학박사 이 준</b>          침·한약·체중조절·통증조절·체질감별·건강상담          401 Roland Way #225 Oakland          (510)444-1010</p>	<p><b>조미정 공인회계사</b>  <b>세금보고 및 회계감사</b>  <b>Business Consulting</b>          ☎ (925)803-0200          Fax (925)803-0204</p>	<p><b>광고 문의</b>  <b>성당 사무실</b>          510-553-9434</p>	<p><b>J &amp; J Auto Service</b>  <b>자동차 정비와 바디수리</b>          ☎(510)236-0550  <b>강 요 한</b></p>	<p><b>광고 문의</b>  <b>성당 사무실</b>          510-553-9434</p>
---	---	--	---	--