



# 오클랜드

## 성 김대건 한인 천주교회

ST. ANDREW KIM KOREAN CATHOLIC PASTORAL CENTER

주임신부: 안기민 사도요한 510-562-3843

사목회장: 김경년 베드로 오일공-육구삼-공구이공

평협회장: 최대연 다니엘 오일공-이팔돌-이오팔공

선종회장: 채성일 토마스 오일공-오팔구-삼삼일일

### 2023년 우리공동체 사목방향

젊은이들과 함께하는 공동체

영적으로 성장하는 공동체

봉사하는 공동체

#### (녹) 연중 제11주일

2023년 6월 18일 (제2037호)

사무실: 6226 CAMDEN ST. OAKLAND, CA 94605

E-mail: standrewoak@gmail.com

TEL 510-553-9434

홈페이지: [WWW.OAKCC.ORG](http://WWW.OAKCC.ORG)

근무시간: 수(9am~5pm) 목(6pm~9pm) 토/일(9am~5pm)

주일 학교	주일 오전 10시 30분 교육관	
한국 학교	토요일 오전 10시 ~ 오후 1시	
예비자교리	주일 오전 10시 교육관 106호	
	레지오마리아	주일 오전 9시 30분~10시 30분
신심 단체	성령기도회	토요일 오전 9시
	향심기도회	월요일 저녁 8시 온라인
성 시간	첫 목요일 저녁 미사 후	

미사	주일 미사	오전 8시 / 11시
	평일 미사	화·목 오후 7시 30분 수·금(대건회관)·토 오전 11시
성사	고해성사	미사 30분 전
	병자성사	사무실/주임신부님 상시 신청
	혼배성사	사무실 신청
유아세례	사무실 상시 신청	
환자봉성체	매월 첫째 주	

제1독서 탈출기 19,2-6ㄱ

화답송 시편 100(99),1-2.3.5(◎ 3ㄷ 참조)

- ◎ 우리는 주님의 백성, 그분 목장의 양 떼라네.
- 온 세상아, 주님께 환성 올려라. 기뻐하며 주님을 섬겨라. 환호하며 그분 앞에 나아가라. ◎
- 너희는 알아라, 주님은 하느님이시다.  
그분이 우리를 지으셨으니 우리는 그분의 것, 그분의 백성, 그분 목장의 양 떼라네. ◎
- 주님은 참으로 좋으시고, 그분 자애는 영원하시며, 그분 진실은 대대에 이르신다. ◎

제2독서 사도 바오로의 로마서 5,6-11

복음환호송 마르 1,15

- ◎ 알렐루야.
- 하느님 나라가 가까이 왔다. 회개하고 복음을 믿어라.
- ◎ 알렐루야.

복음 마태오 9,36-10,8

영성체송 시편 27(26),4

주님께 청하는 오직 한 가지, 나 그것을 얻고자 하니, 내 한평생, 주님의 집에 사는 것이라네.

[ 성가 ]	8시	입당 1	봉헌 510	성체 188	파견 77		
	11시	입당 411	봉헌 215	성체 498, 172	파견 77		
연중 제11주일	6월 18일(일)		6월 20일(화)	6월 21일(수)	6월 22일(목)	6월 23일(금)	6월 24일(토)
	8시미사	교중미사					
미사해설	이명국 바오로	황혜정 데레사	정미경 말가리다	이명련 파트리샤	황혜정 데레사	허홍숙 세실리아	성령 기도회
독서	정기환 레안델 정미경 말가리다	최대연 다니엘 이정연 골롬바	정기환 레안델	윤춘주 세레나	이기자 요안나	이명란 아네스	성령 기도회
제의방	이선미 에스더	허홍숙 세실리아	이은자 마트로나	윤춘주 세레나	이선미 에스더	윤춘주 세레나	허홍숙 세실리아

■ **유아세례 신청**

- 6월 24일(토) 오전 11시 미사 중에 유아세례식이 있습니다.
- 성 요한 세례자 대축일을 맞이하여 유아세례를 원하시는 가정은 6월22일(목)까지 사무실에 신청해주시길 바랍니다.

■ **성 김대건 신부님 영화 "탄생" 상영 예정**

- 성 김대건 신부님 이야기를 그린 영화 "탄생"
- 본당에서 영화 파일을 구입, 본당에서 상영하고자 합니다.
- 상영 예정 일시: 7월 2일(일), 오후 1시, 친교실
- 당일 밥나눔 있습니다.

■ **토요일 미사전례 안내**

- 6월 24일(토) 11시 미사 : 성령기도회
- 병자성유도유예식이 있습니다.

■ **회의 및 모임**

- 알바니 구역 : 6/18(일) 오후 2시 이요한/글라라 댁
- 오클랜드 구역 : 6/18(일) 교육관 106호
- 프리몬트 구역 : 6/18(일) 교육관 107호
- 알라메다 구역: 6/25(일) 오후 5시30분 BB Bowl
- 캐스트로밸리 구역: 6/24(토) 오후 5시 이범준 요셉 댁
- 콘트라코스트 구역 : 6/24(토) 12시, Arbolado Park
- 리치몬드/버클리 구역 : 6/24(토) 오후 3시  
조진행 바실리오 댁

■ **성경 통독**

- 6월 집회서 (읽기분량 : 집회서 38,1 - 40,30)

■ **명랑 운동회**

- 6월 25일(일), 오후 1시, 친교실
- 대상 : 70세 이하 평신도 각 단체
- 주관 : 평신도 협의회

■ **한국무용공연 관람 및 황금빛 인생 노래자랑**

- 일시 : 7월 8일(토) 오전 10시 미사 후  
(당일 오전 미사는 오전 10시에 봉헌됩니다.)
- 1부 : 한국무용공연
- 2부 : 노래자랑  
신청 - 사목회 총무 유다윗 형제님(오일공-오파오-칠육삼팔)  
7월 7일까지, 선착순 10명
- 3부 : 점심식사

■ **공동체 기도 지향**

송성관 토마스, 한서연 수산나, 박영자 마리아, 신선아 헬레나, 심연자 데레사, 박영자 클라라, 조상희 마리아, 송정현 헬레나, 신정열 올리엠타, 정연중 비오, 최환준 분도, 최라파엘, 전옥분 크리스티나, 홍윤표 베드로, 황정숙 말찌나, 육승주 아오스딩, 권주선 다니엘, 천혜수아네스

■ **아버지 날 행사**

- 6월 18일(일)은 아버지 날입니다.
- 아버지 날을 맞이하여 본당에서 전 신자 점심식사를 합니다.

■ **밥나눔 안내**

- 메뉴 : 소고기된장배추국과 불고기입니다.
- 문의 : 송성숙아네스자매님(오일공-삼칠오- 오일사칠)

■ **학교 방학으로 평일 아침미사 장소 성당으로 변경**

- 6/20(수)부터 수요일, 금요일 아침 미사가 성당에서 봉헌

■ **성 김대건 한국학교 23-24년도 학생 모집**

- 문의: 유흥식 라파엘 교감, [standrewkimks@gmail.com](mailto:standrewkimks@gmail.com), 919-259-9383

■ **안나 요아킴 라인댄싱 교실**

- 매월 둘째/넷째 주 일요일 오후 1:00~3:00

■ **안나 요아킴 액세서리 만들기 교실**

- 매월 3째주 토요일 오후 1시 교육관 106호

■ **제27차 북가주 성령대회 신청**

- 8/12(토) 오전 8:30~오후 6:00 본당
- 참가자 접수 중(친교실)
- 각 가정 기도 및 사업체 기도 신청(마감일 7월 9일)

■ **본당 청소 (매주 토 오후 12시)**

- 문의 : 이덕용 대건안드레아(오일공 칠칠삼 사삼팔삼)
- 차량 비상용 배터리 차저 & 타이어 에어콤프레서 구비

■ **빈첸시오회 지역사회 이웃돕기**

- 문의 : 이영길 안드레아(오일공-이구이-오파일오)

■ **오늘 헤어컷 봉사는 없습니다.**

☞ **감사합니다.**

- 지난 주 본당에서 봉사해주신 모든 분에게 감사드립니다.

☞ **영명축일을 축하합니다.**

\*세례자 요한(6/24) : 김승한, 이건호, 이진우, 양우선, 정성준, 강신호, 김종식

☞ **성당에 처음 오신 모든 분 환영합니다.**

## 기도에 관한 지침

기도는 머리로 하는 것이 아니라 성령의 이끄심 속에서 이뤄지는 것입니다..

머리로 따져 생각하고 분석하고 정리하고, 곁들여 약간의 반성과 결심을 하는 것이 기도라고 생각해서 안되겠습니다. 그건 의식 차원에서 일어나는 움직임으로, 나쁜 것은 아닐지 모르지만 열매가 너무 부실합니다. 기도는 오히려 맑게 깨어 있는 가운데 성령께서 우리 영을 이끄시면서 가르쳐 주시는 것을 잘 알아듣고 받아들임으로써 힘과 위로와 기쁨을 길어 올리는 것이어야 합니다.

물론 기도의 들머리에 의식 차원의 사고 작용이 없을 수는 없겠습니다. 함에도 그것은 마중물에 불과할 뿐, 그 마중물로선 깊은 지하수의 맑고 맛있는 샘물을 길어 올릴 수는 없는 것입니다. 그렇게 내면 깊은 곳, 영의 차원에서 영혼의 샘물을 길어 올리기 위해, **내적 고요와 침묵이 절대적으로 필요합니다.** 일상생활을 할 때처럼 의식 차원에서 분주하고 소란스러우면 마음 깊은 곳의 움직임이나 소리를 놓칠 위험성이 너무 크기 때문입니다.

이런 의식 차원의 산만함을 잠재우고 **내적 고요에 깊이 머물기 위해 자명종 시계를 사용하는** 게 좋겠습니다. 한 시간 정도의 기도 시간을 맞춰 놓고, 자명종이 울릴 때까지 시계를 보며 시간을 의식하는 일 없이 내적 고요 속에 머물기 위해서입니다. 깊은 고요 속에 머물기 위해 몸 움직임도 일절 삼가해야 합니다. 그야말로 눈동자조차 움직이지 않는, 미동도 하지 않는 내적 침묵 속에 머무는 것입니다. 의식적인 몸 움직임이 내적 고요를 깰 위험이 크기 때문입니다. 한 차례의 기도는 한 시간 정도 하는 것이 좋겠습니다.

**기도 자세는 어떤 자세도 좋습니다.** 방석을 이용하든, 의자에 앉든, 장례틀을 사용하든 상관없이, 오로지 한 시간 정도 맑게 깨어 집중해서 머물기에 편안하고 좋은 자세이면 어떤 것이든 괜찮은 것입니다. 다만, 가능한 허리는 곳곳이 세우는 것이 맑게 깨어 기도하는 데 도움이 될 것입니다.

한 시간 정도의 본격적인 기도에 들어가기 전에 한 십 분 남짓 **기도에 대한 준비를 하는 것이** 필요합니다. 그저 모든 생각을 끊고 앉아만 있는 것이 아니라 '영신수련'에 나오는 묵상 기도나 복음관상 기도를 한다면, 한 시간 정도 기도에 머물 때 생각들을 모아야 할, 기도의 주제 같은 것을 정하기 위해서입니다

아무런 목표도 없이 그저 생각 흘러가는 대로 느낌 올라오는 대로만 쫓아간다면 기도가 산만해질 것입니다. 그래서 하나의 주제에 집중해서 생각을 모으고 그 주제를 알아듣고, 가능하다면 깊은 깨달음을 길어 올리기 위해선 특정한 하나의 주제가 필요한 것입니다. 그 주제가 기도의 이정표가 되어 기도를 이끌어 나가게 됩니다.

그리고 한 시간 정도의 **기도가 끝나면 기도에 대한 성찰을 하는 것이 많은 도움**이 됩니다. 기도 중에 무슨 일이 일어났는지 점검하는 것입니다. 뭔가 새롭게 알아들은 것이 있는지, 기도의 전반적인 느낌이나 분위기는 어땠는지, 기도 중에 마음이 크게 움직인 부분이 있는지 등을 살피고, 그 성찰 결과를 공책에 적어 나가는 것이 크게 유익합니다.

기도 성찰을 할 때 무엇보다 중요한 것은 영적 식별에 관한 것입니다. 한 시간이나 기도한다고 앉아 있으면 여러 가지 생각이나 느낌 등이 올라오기 마련인데, 그 생각이나 느낌들이 마음의 의식적인 심리 차원에서 일어난 것인지, 더 깊은 곳인 무의식의 영적 차원에서 일어난 것인지를 분별하는 것입니다. 이 분별에 대해선 따로 무슨 공식이 있는 것도 아니고, 단기간에 쉬 익힐 수 있는 것도 아닙니다. 지속적인 훈련과 노력이 필요한 대목입니다.

[가톨릭신문, 2015년 1월 11일, 유시찬 신부(예수회)]

■ 미사참례인원 / 지난 주 정성

미 사 시 간		8시		11시		총			
미사참례인원		36명		165명		201명			
주일 헌금		2차 헌금		교무금	Bishop	황금빛인생	성소	선교	빈첸시오
8시	교중미사	8시	교중미사						
[교무금] 이재우(6), 양인심(7-12), 김문환(1-6), 천중욱(6), 이명국(6), 이순희(6), 양일규(5-6), 설재훈(3-6), 허수원(6-7), 천효원(3-4), 임석호(6), 정순자(5-6), 권재복(4-6)					안나/요아킴회 전옥분 김문환		채성일 김영순		

+ 미사지향

날 짜		지 향	봉 헌 자	날 짜		지 향	봉 헌 자
6/18(일)	연	주봉진 요셉	주정희 마리아	6/18(일)	생	장민우	송아네스
	연	유춘성 데레사	가족		생	천다니엘/아네스 가정	조진행 바실리오
	연	전안드레아/정시몬	전마리나 /아네스		생	권영섭 요셉	이에스터
	연	김지성 에드워드	김케넷가족		생	권주선 다니엘	이에스터
	연	정대업 벤자민	정혜경 데레사		생	김미나	김정임 마리안나
	연	조숙자 바울라	조진행 바실리오		생	이순희 안나	임유지 비비아나
	연	이원진 야고보	가족		생	이영기 마태오	고영남 안드레아
	연	박인준 아브라함	박로사가족		생	이영기 마태오	이에스터
	연	김형준 시몬	가족		생	주임 신부님	김엘리사벳
	연	민정희 클라라	민제노베파		생	주임 신부님	김정임 마리안나
	연	이호순 마리아	이에스터		생	주임 신부님	김젬마
	연	정미카엘	가족		생	채토마스/줄리 가정	이에스터
	연	김마르코	가족		생	브루스아론조 발바라	전데레사
	연	최순일 요셉	가족	6/20(화)	연	최정자 젬마	이동재안토니오
	연	최순일 요셉	강수산나		연	이원진 야고보	가족
	연	최순일 요셉	김문환 베드로				
	연	옥제병 요한	민제노베파	6/21(수)	연	윤천호 바오로	윤세레나
	연	부흥신 마티아	가족		연	김형찬 요아킴	김데레사
	연	김옥희 아가다	조모나셀라		연	김형찬 요아킴	이종규 미카엘
	연	김정탁 요셉	가족	6/22(목)	연	장대식 바오로	장루시아
	연	김화순 안나	가족		연	박승진 베드로	윤세레나
	연	김관숙 크리스티나	김영임 마리안나		생	유윤미 리디아	전수산나
	연	김관숙 크리스티나	소화옥 안나	6/23(금)	생	이옥경 로사	김정옥 그라시아
	연	김관숙 크리스티나	류삼수				
	연	김광근도미니코신부님	김젬마	6/24(토)	연	주봉진 요셉	주정희 마리아
	연	김재성 제이슨	김케넷가족		연	전아드레아/정야고보	전알렉산델/스텔라
	연	유석민	채줄리아		연	이원진 야고보	가족
	연	이성남	채줄리아		생	이바롬 베아타	이야고보/카타리나
	연	정규옥	조용숙카타리나				
	연	채다니엘	채토마스/줄리				

<p><b>대 건 한 의 원</b>  <b>한의학박사 이 준</b>          침·한약·체중조절·통증조절·체질감별          401 Roland Way #225          Oakland          (510)444-1010</p>	<p>조미정 공인회계사          세금보고 및 회계감사          Business Consulting          ☎ (925)803-0200          Fax (925)803-0204</p>	<p>광고 문의          성당 사무실          510-553-9434</p>	<p>J &amp; J Auto Service          자동차 정비와 바디수리          ☎(510)236-0550          강 요 한</p>	<p>광고 문의          성당 사무실          510-553-9434</p>
---	--	--	--	--